



QU'EST-CE QUE C'EST?

Planète Jeunesse est une **stratégie** qui amène **toute la communauté** à aider à améliorer la santé et la vie des jeunes.

OBJECTIF

Prévenir ou réduire la consommation d'alcool, de tabac ou de drogues des jeunes pour améliorer leur santé, bonheur et succès.

PLANÈTE JEUNESSE

Planète Jeunesse est un modèle de prévention qui a été créé en Islande pour que les enfants et les jeunes aient le soutien dont ils ont besoin pour s'épanouir dans la vie, notamment en réduisant la consommation d'alcool, de tabac, de drogue, la violence, et en améliorant la santé mentale et le sentiment d'appartenance.

En raison de son succès, Planète Jeunesse a été adopté dans 34 pays et des centaines de villes partout le monde.

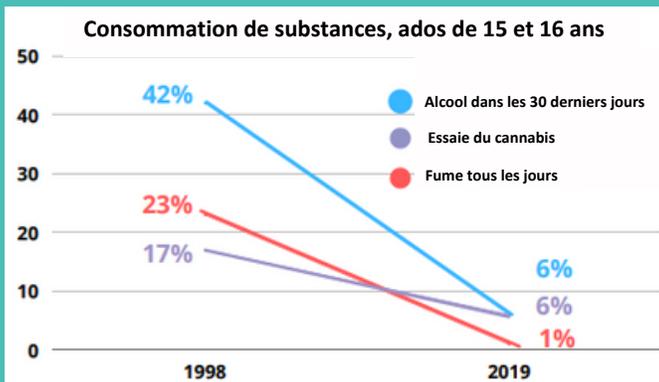
FONCTIONNEMENT

Des jeunes remplissent des **sondages** pour aider à comprendre la situation locale. Planète Jeunesse examine les données et publie un rapport sur les facteurs de risque et de protection (ce qui rend une personne plus ou moins susceptible de faire des choix sains) dans chaque communauté.

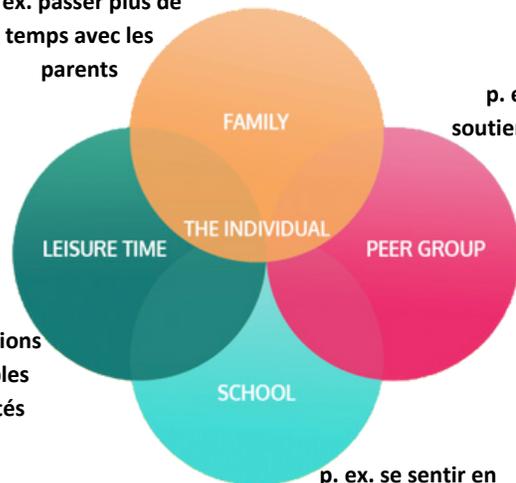
Des **partenaires locaux** se réunissent pour créer des **plans d'action** fondés sur les résultats du sondage et les commentaires de la communauté.

Les actions visent à **accroître les facteurs de protection et à réduire les facteurs de risque** dans quatre domaines clés où les jeunes consacrent le plus de temps : famille, amis, école et temps libres.

RÉSULTATS EN ISLANDE DEPUIS LE LANCEMENT DE LA STRATÉGIE



p. ex. passer plus de temps avec les parents



p. ex. avoir le soutien d'un groupe d'amis

p. ex. options abordables d'activités

p. ex. se sentir en sécurité à l'école

